
المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة التعليم ببريدة
الابتدائية الأولى
مجمع الخضر والوجيعان
وزارة التعـــليم
Ministry of Education
مجمع الخضر والوجيعان
VISION رؤيـــة
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA
أوراق عمل للتهيئة
اعداد الأستاذة : منال الزنيدي
اسم الطالبة: ....
الصف : ١/ أ
فصل
النجوم

التدرب على الوضع الصحيح

للإمساك بالقلم:

الخطوة الثانية

الخطوة الأولى

الخطوة الثالثة

طبقي مع طفلتك الطريقة التقليدية لمسك القلم بالقوائم الثلاثة الأصبعين الأوليين -الوسطى والسبابة - مع الإبهام، ولكن يجب أن تضعي ببالك أنه خلال هذا السن الصغير تكون عضلات يد الطفلة صغيرة ولا تستطيع التحكم في إمساك القلم لذلك قبل هذه المرحلة يجب عليك تدريب طفلتك على ثني أصابعها ولف مفاصل المعصم وجمع الأشياء بين الأصابع والقبض عليها.

ويجب على طفلتك أن تمسك القلم في محور الذراع، ويجب أن تحارب الآلام في اليد وخاصة الأعسر في حالات التكرار لأنها الأكثر معاناة.





تناقش المعلمة التلميذات حول الفواكه المرسومة في هذه الصفحة :

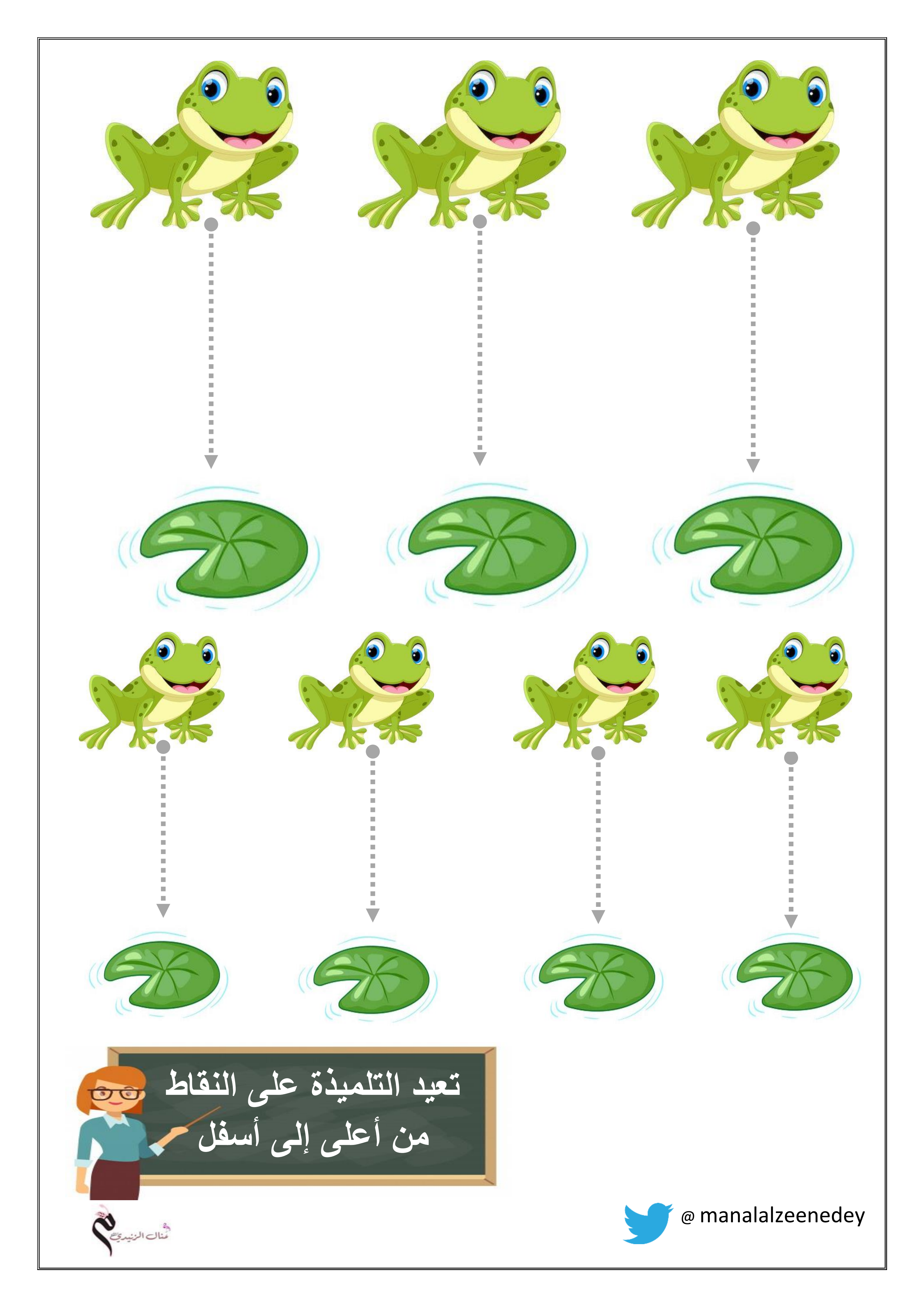
(الموز – التفاح – الليمون – الفراولة)

ثم تتحدث معهن عن لونها وطعمها

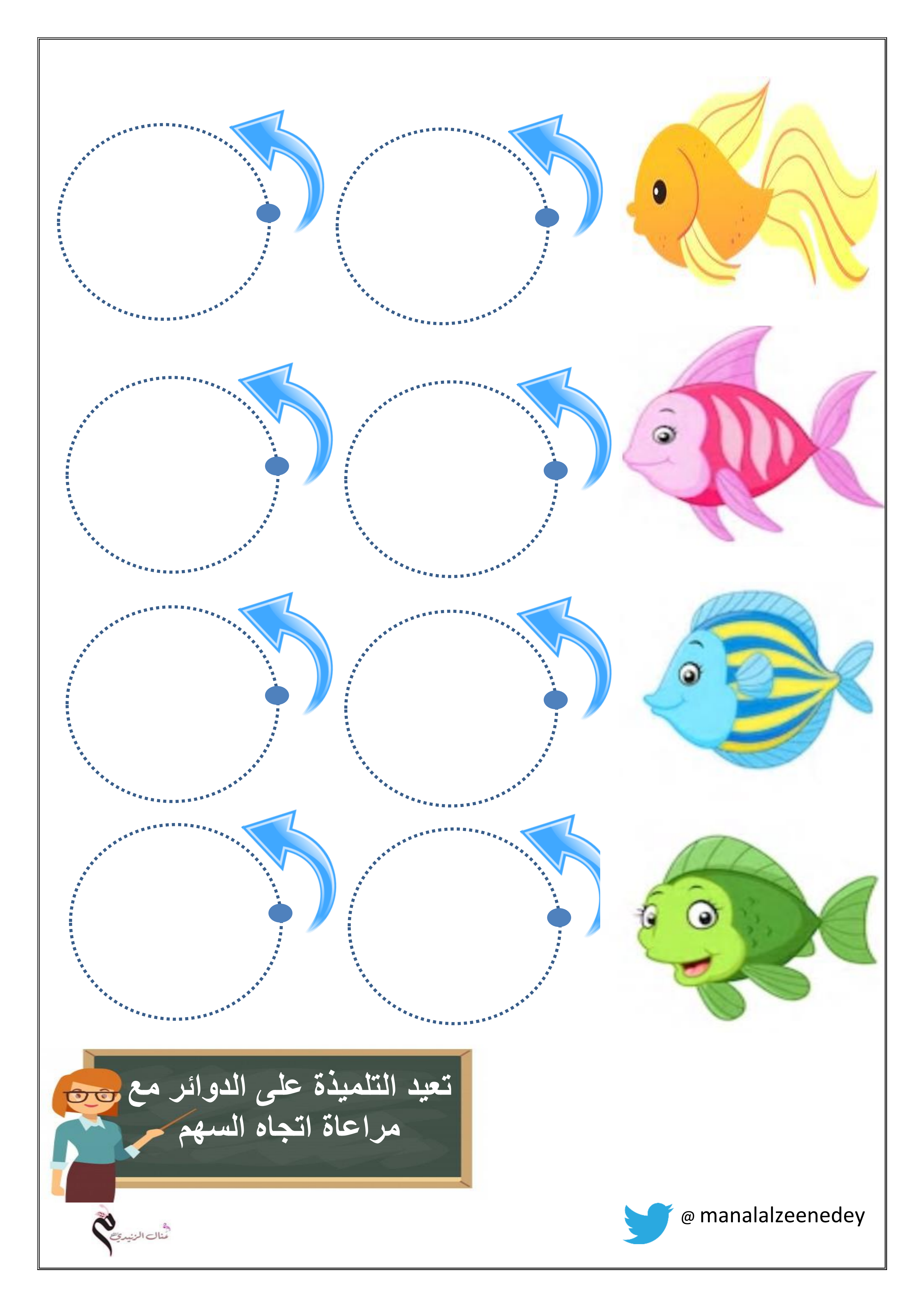
وتتطلب منهن ملؤها بالنقاط






تعيد التلميذة على النقاط
من أعلى إلى أسفل
@ manalalzeenedey

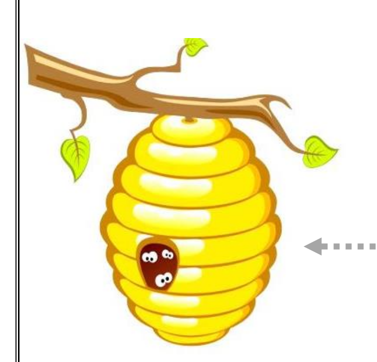

التدرب على كتابة الخط
المنحني بالإعادة على النقاط
@ manalalzeenedey


تعيد التلميذة على الدوائر مع
مراعاة اتجاه السهم
منال الزنيدي
@ manalalzeenedey

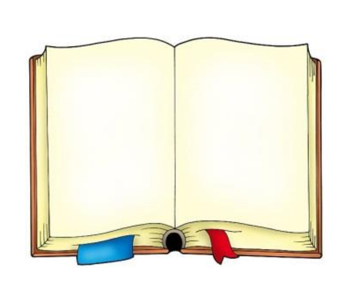








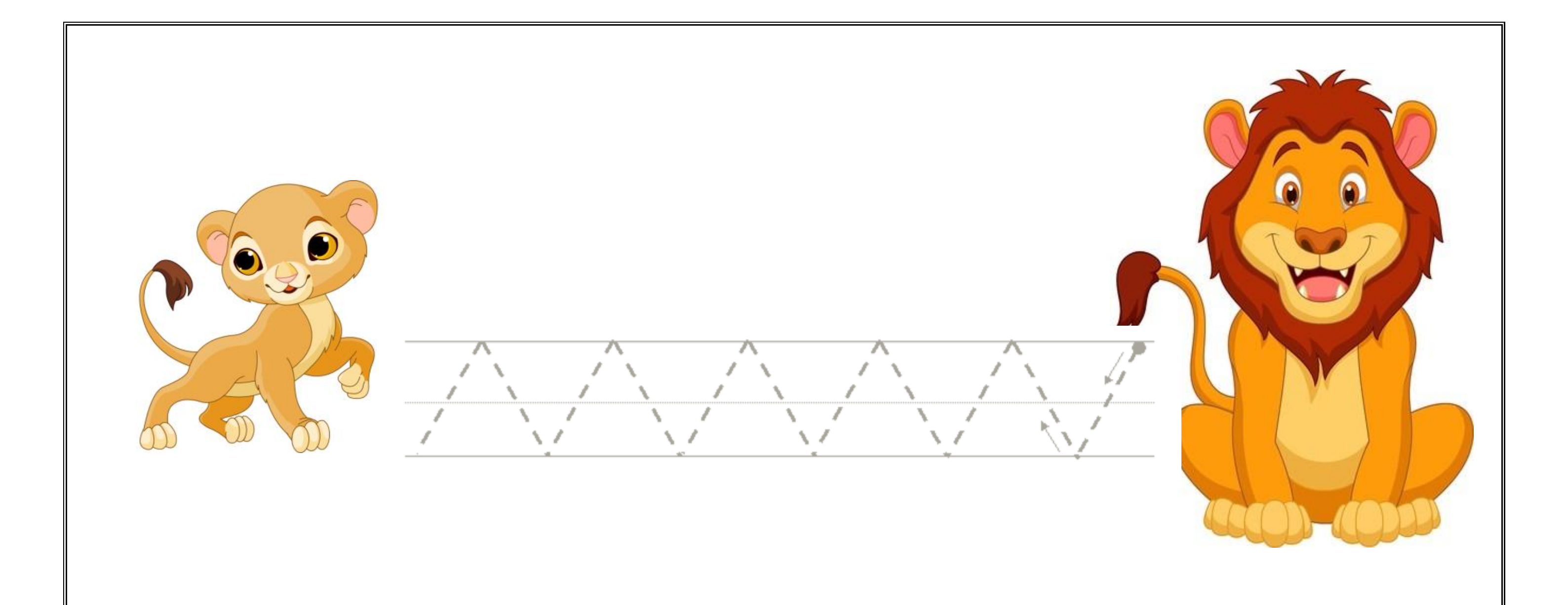


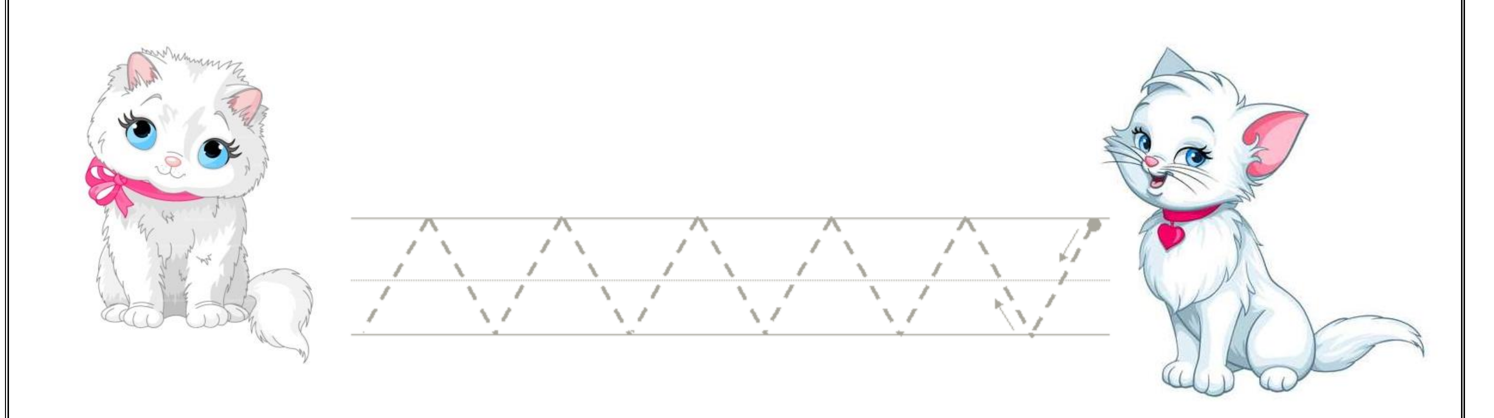


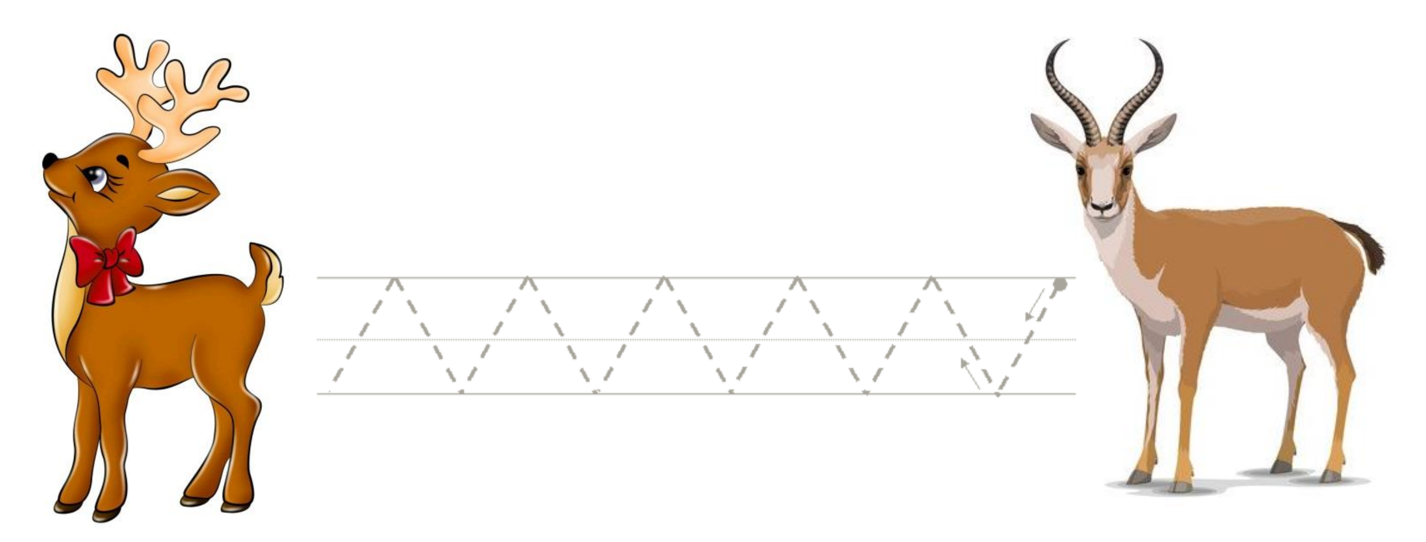
تعيد التلميذة فوق الخط الأفقي
المنقوط لتصل الصورة بما يناسبها

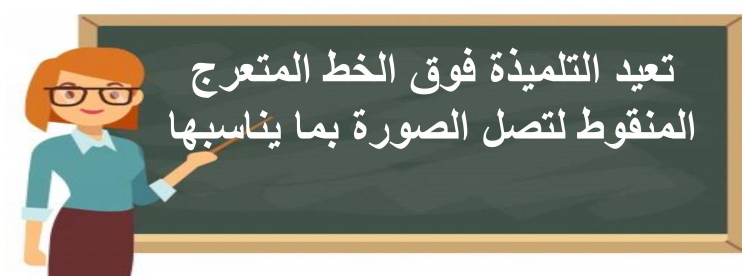











تعيد التلميذة فوق الخط المتعرج
المنقوط لتصل الصورة بما يناسبها

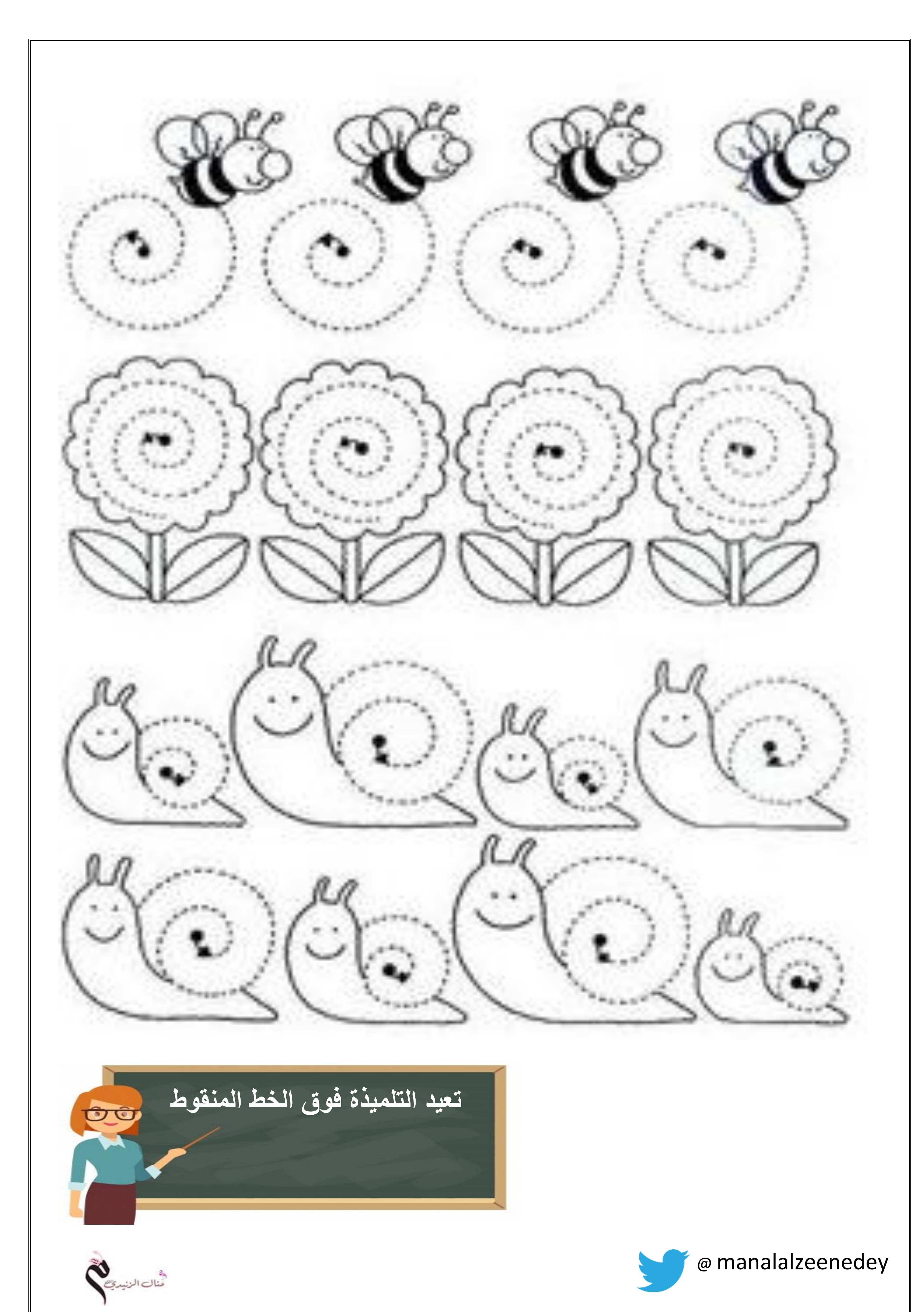

منال الزنيدي


@ manalalzeenedey

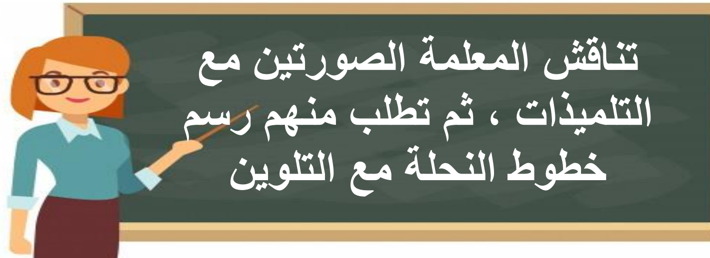

تعيد التلميذة فوق الخط اللولبي
المنقوط
@ manalalzeenedey




@ manalalzeenedey



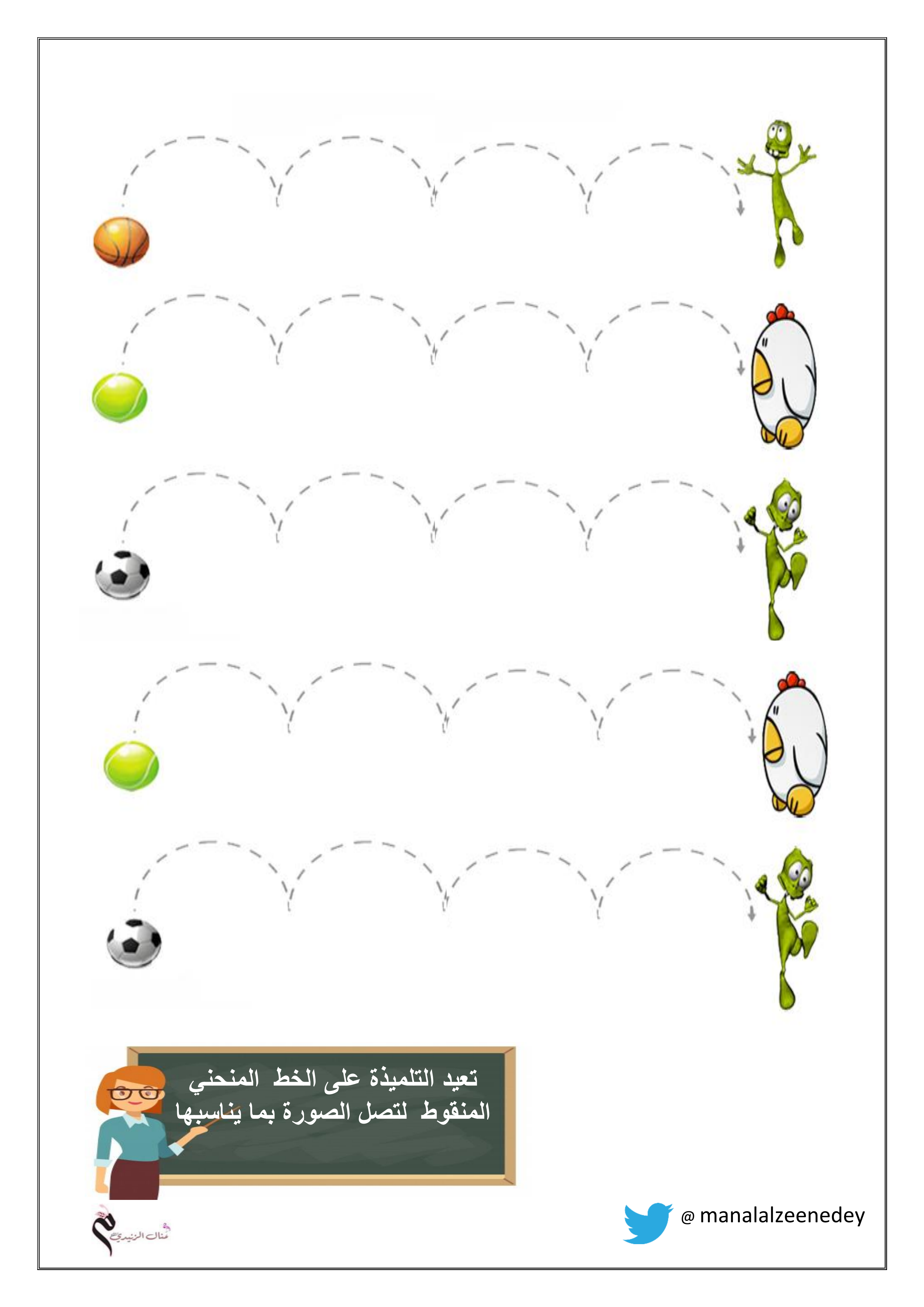
تعيد التلميذة فوق الخط المنقوط
منال الزنيدي
@ manalalzeenedey


تناقش المعلمة الصورتين مع
التلميذات ، ثم تطلب منهم رسم
خطوط النحلة مع التلوين

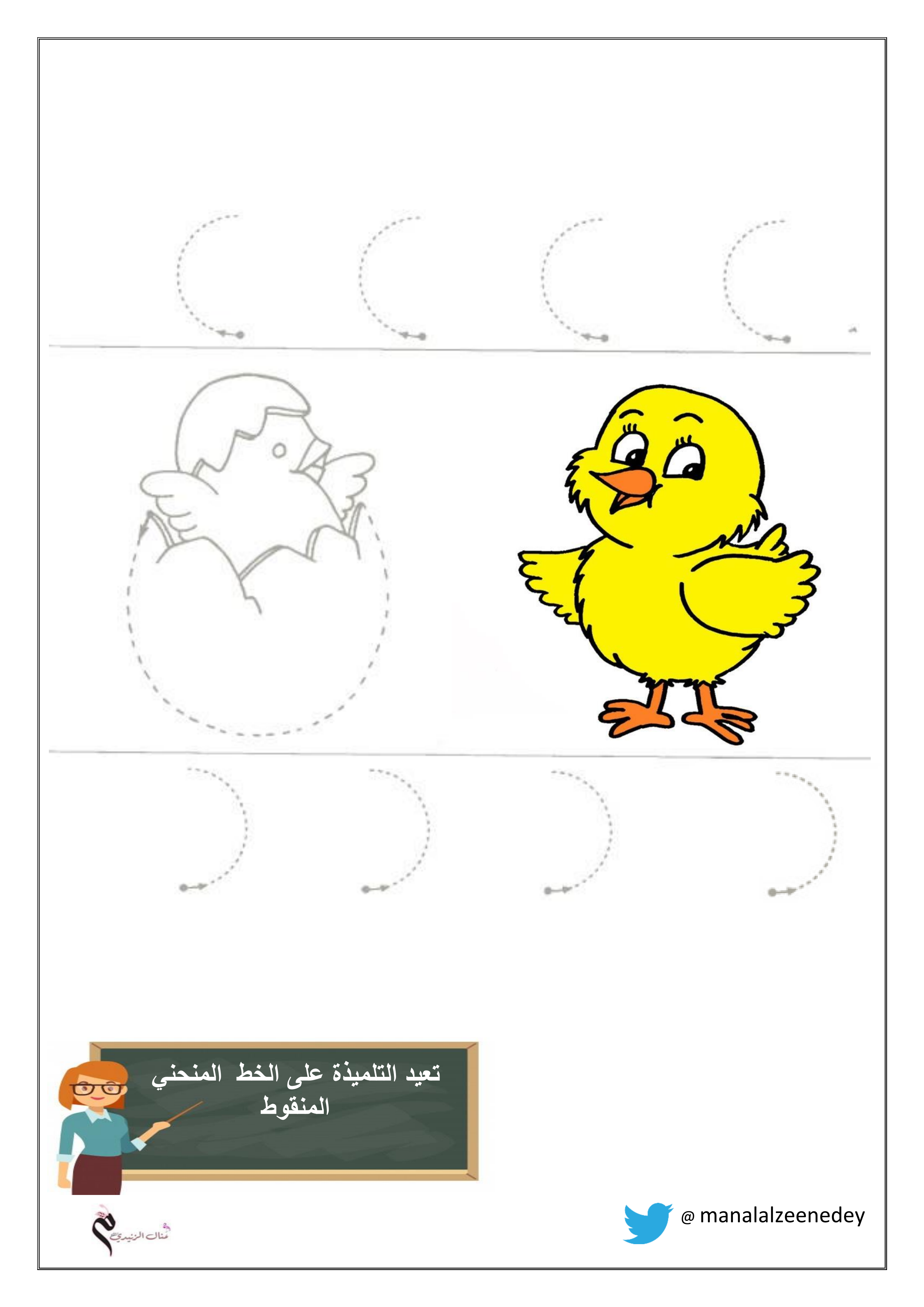


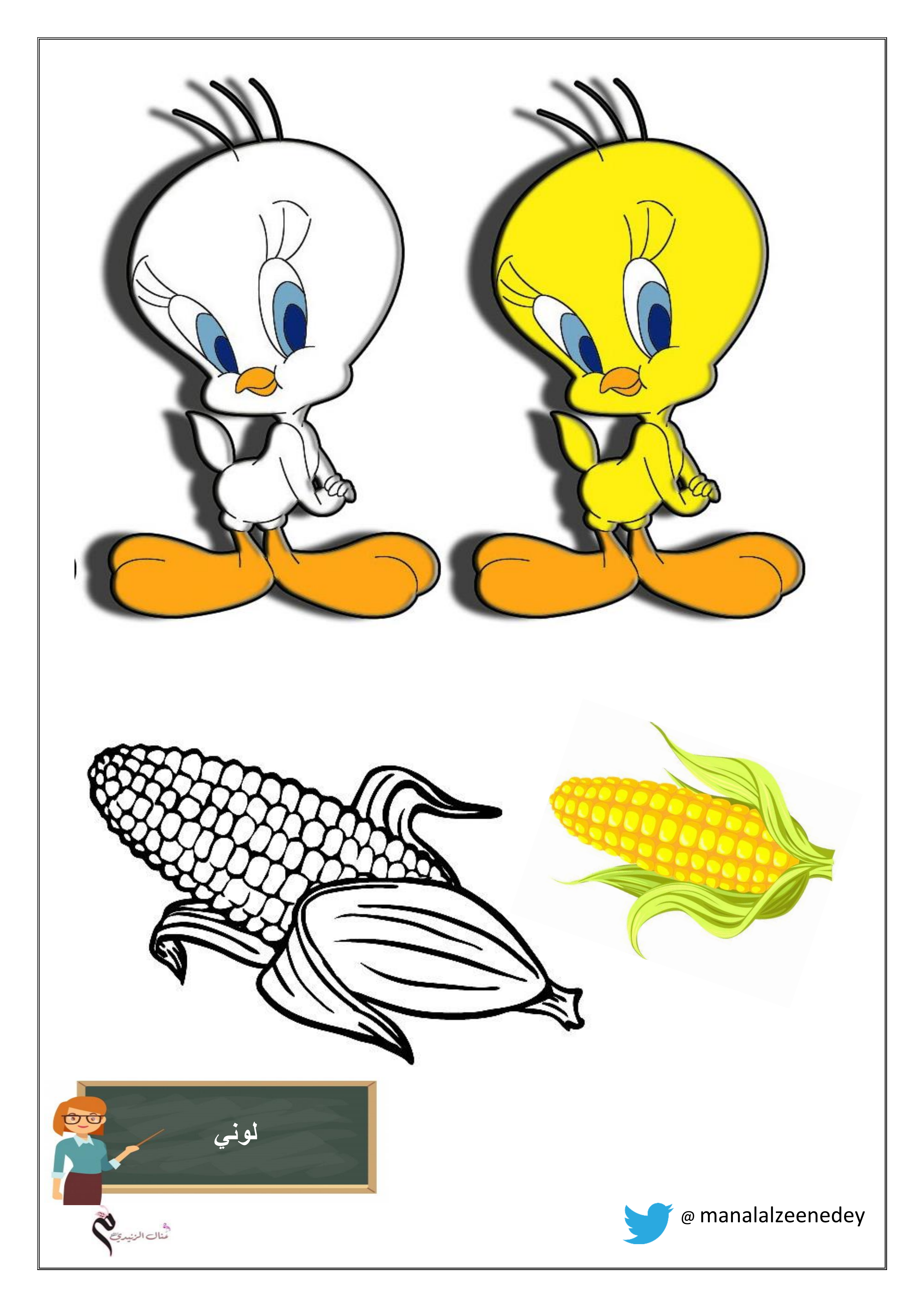

@ manalalzeenedey

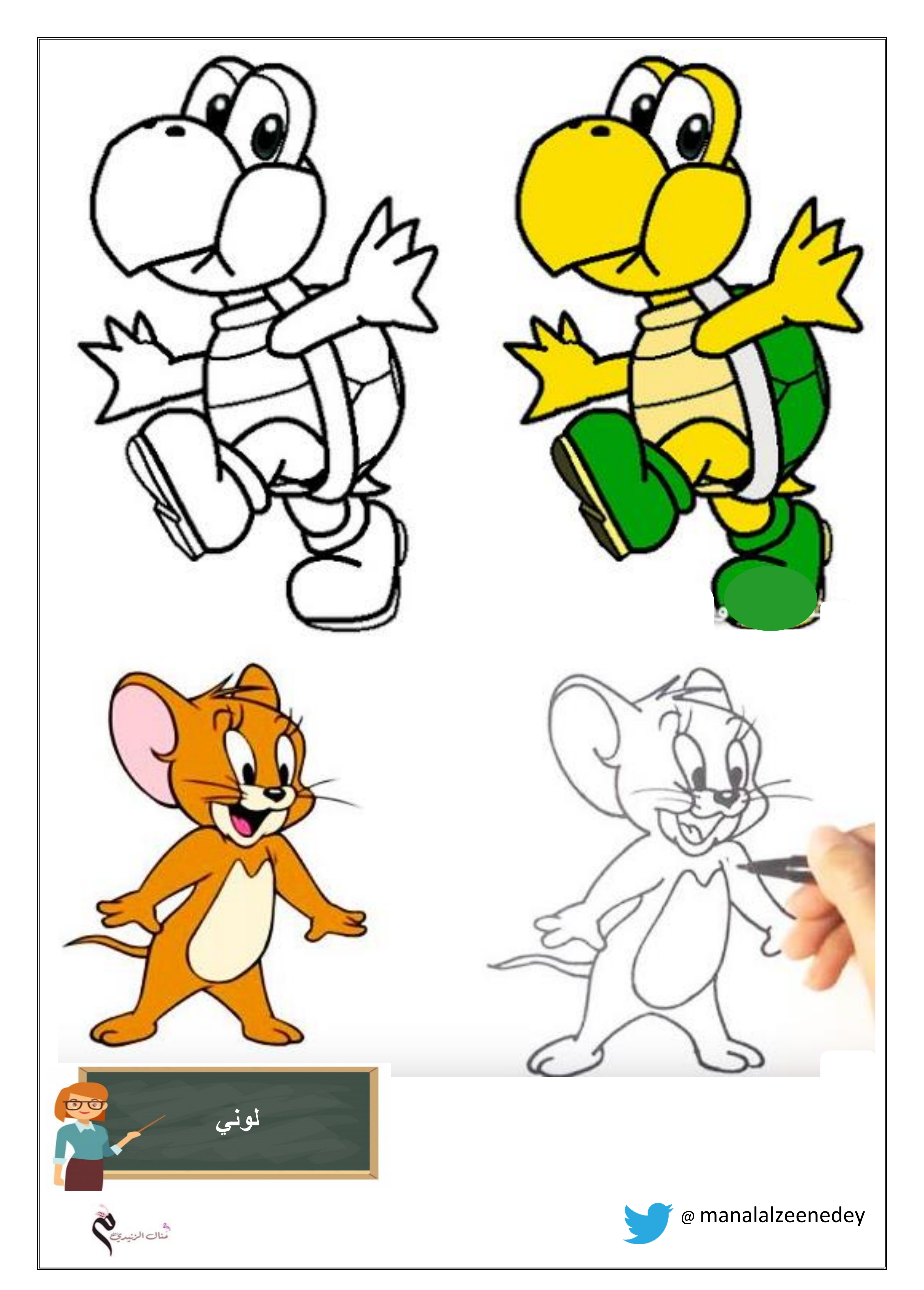

تعيد التلميذة على الخطوط المنقطة
في المظلات مع تلوينها
@ manalalzeenedey


تعيد التلميذة على الخط المنحني
المنقوط لتصل الصورة بما يناسبها
@ manalalzeenedey
منال الزنيدي


تعيد التلميذة على الخط المنحني المنقوط
@ manalalzeenedey


تعيد التلميذة على الخط المنحني المنقوط
@ manalalzeenedey

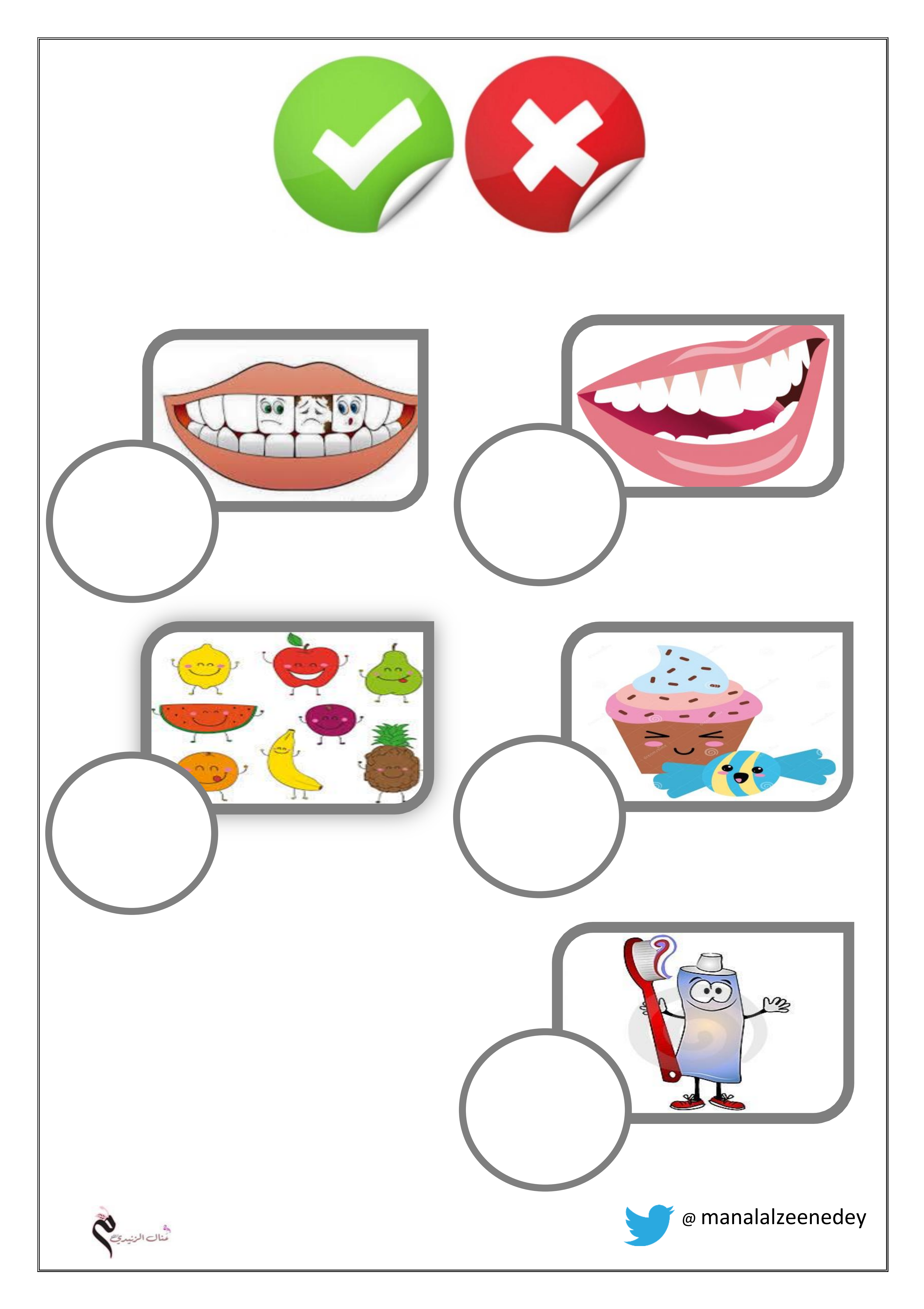

لوني
@ manalalzeenedey


لوني
منال الزنيدي
@ manalalzeenedey

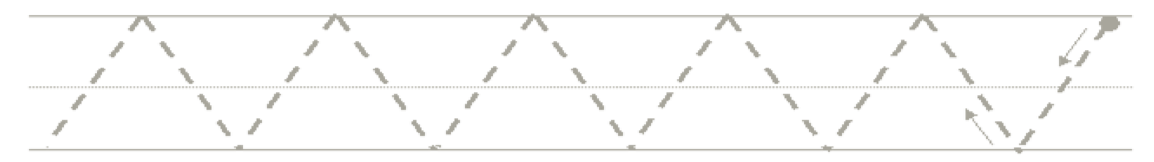
ساعدي البقرة في الوصول
إلى العشب



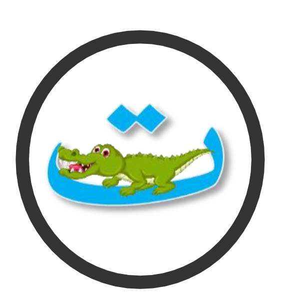



@ manalalzeenedey


أ



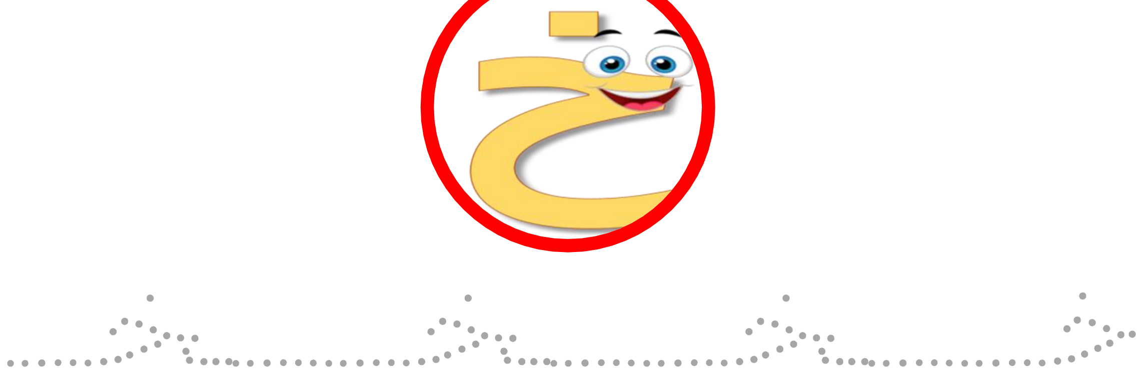

ب


ت


ث




@ manalalzeenedey




منال الزنيدي


@ manalalzeenedey



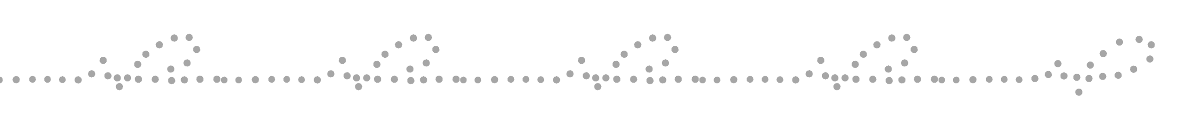

@ manalalzeenedey


س




ش


ص




ض

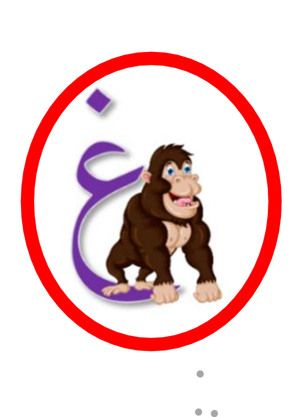



@ manalalzeenedey


ط

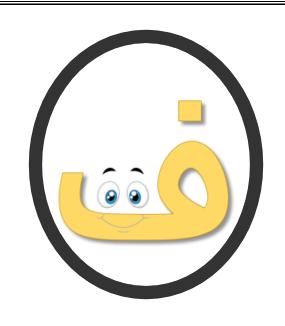

ظ


ع

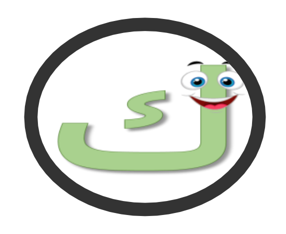

غ


منال الزنيدي


@ manalalzeenedey


ف


ق


ك


ل




@ manalalzeenedey




@ manalalzeenedey


أنا استطعت
أن أمسك القلم جيدًا
منال الزنيدي
GO